



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Scuole Paritarie



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini* e
- speck croccante
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Tortelli di magro olio e
- salvia
- Burger di lenticchie e
- verdure con sugo di
- pomodoro
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Penne integrali al
- ragù di verdure estive
- Arrosto di lonza al
- forno
- Pomodori e cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine
- con riso
- Primo sale
- Pomodori con
- origano
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Fusilli
- con pesto alla
- trapanese
- Polpettine di
- merluzzo* dorate
- Insalata mista
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali
antichi
alternativi



Prodotto
biologico



Prodotto
DOP/ IGP



Prodotto
km 0



Prodotto
filiera corta



Prodotto
equo &
solidale



Prodotto
artigianale



Prodotto da
pesca
sostenibile

*

Prodotto
surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e
- zucchine
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Vellutata di verdure*
- con miglio
- Uovo strapazzato al
- pomodoro
- Carote fresche
- julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- insalatona mista
- Pizza margherita
- Tonno 1/2 porzione
- Pane comune 30gr
- Gelato

- Risotto con crema di
- piselli* e parmigiano
- Cotoletta di eglefino*
- Zucchine fresche
- saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Penne integrali alla
- pizzaiola
- Bocconcini di pollo
- al limone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose
- allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane comune
- Frutta estiva

- Riso olio e
- parmigiano
- Cubetti di salmone*
- gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure
- fresche estive
- Sedanini con ragù di
- vitellone
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* con
- crostini integrali
- Frittatina al profumo di
- basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di
- zucchine fresche e
- pancetta croccante
- Scaloppina di
- tacchino profumata
- alla salvia
- Insalata verde
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 4

- Gnocchetti sardi al
- ragù di lenticchie
- 1/2 porzione uovo
- strapazzato
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa* alla
- mugnaia
- Insalata di pomodori
- e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Riso al pomodoro
- gratinato al forno
- Ricotta
- Zucchine fresche
- saltate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure
- estive con farro
- Bocconcini
- impanati di pollo
- Carote fresche
- julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli integrali
- primavera
- Burger di fagioli borlotti
- e verdure
- Insalata verde, mela e
- carote
- Pane integrale
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

sodexo

It all starts with the everyday